

第61号 城南区シニアクラブ連合会

ふれあい

発行

福岡市城南区
シニアクラブ連合会
福岡市城南区鳥飼6-1-1
☎092-833-4107

編集・印刷 株式会社二子コミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538

平成27年度
城南区高齢者演芸大会
7月15日(水)城南市民センター



熱演賞 日舞『いそ節くずし』いきいきクラブ(堤)

フラダンス『いい日旅立ち』マカラプア長尾(長尾)

優勝

会場が常夏ハワイに染まる
マカラプア長尾が優勝



努力賞 大正琴『君恋し・真赤な太陽』松山松寿会ポコ・ア・ポコ(金山)



準優勝 舞踊『弥栄の舞』美保の会(長尾)



第3位 日舞『よさこい博多』南片江シニアなでしこグループ(南片江)

開会式では、今年度より新設された老人クラブ会員増強表彰が行われ、前年度比5名以上の増員を達成した3クラブが表彰を受けました。(関連記事2ページ)

7月15日(水)、城南市民センターにて、城南区高齢者演芸大会が開催され、20組184名によるバラエティー豊かな演芸の数々が披露されました。栄えある優勝に輝いたのは長尾校区のマカラプア長尾によるフラダンス「いい日旅立ち」でした。鮮やかな緑色の衣装に身を包み、谷村新司さんの名曲に合わせ、表現豊かに踊りあげる姿が高く評価され、受賞となりました。出場者の皆さんだけでなく、観客の皆さんが一体となり、熱気に包まれる大会となりました。

舞台上で映える円熟の芸

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人 城南福祉会
特別養護老人ホーム
油山緑寿園
ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター(早良区)
城南区南片江4丁目14番1号
☎861-3111(代) FAX 861-3181

医療法人松寿会 松永病院
住宅型有料老人ホーム
メデイホーム神松寺
介護スタッフが24時間対応します
月額136,000円~
入居者募集中
城南区神松寺2丁目11番5号
見学・ご相談受付中 ☎092-861-6880

機能評価認定病院・開放型病院
●内科 ●消化器内科 ●リハビリテーション科
●神経内科 ●循環器内科 ●心療内科
●呼吸器内科 ●放射線科 ●麻酔科(江藤 啓介)
●糖尿病内科
医療法人社団 江頭会
さくら病院
在宅医療介護センターさくら ☎0120-206-207
片江4丁目16-15 ☎864-1212(代)
<http://www.sakurahp.or.jp/>

- あたたかい医療 -
福岡大学病院
平日 初診 8:30~12:00
再診 8:30~15:00
土曜 初診・再診 8:30~11:00
☎: 092-801-1011(代)

社会福祉法人 白熊会
しろくま園
デイサービスセンター
福岡市城南区別府7-5-45
(特別養護老人ホーム内)
無料体験も
ございます
TEL092-831-8583 FAX831-8575

安全 快適 迅速
24時間、いつでもお電話ください
有限会社 **小笹タクシー**
☎862-1116
城南区長尾1丁目3-19

医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院
介護のこと、お気軽にご相談ください
小規模多機能ホーム(通所・訪問・宿泊) 訪問看護ステーション
グループホーム ケアプランサービス
とりかい在宅療養部
城南区鳥飼6-7-14(区役所そば) TEL851-9760

医療法人 弘医会
とりかい介護老人保健施設
デイケア
健康管理 食事 リハビリ 入浴 送迎
体験デイケアも随時受付しています
城南区鳥飼6丁目3-7 TEL831-6062

新年のごあいさつ



城南区長

吉村 展子

あけましておめでとう
ございます。

城南区シニアクラブ連
合会の皆様におかれまし
ては、健やかな新しい年
をお迎えのこととお慶び
申し上げます。

既にご承知のとおり、

今や日本は4人に1人が

65歳以上という世界でも

随一の「超高齢社会」を

迎えておりますが、城南

区シニアクラブ連合会に

おかれましては、友愛訪

問活動をはじめ、生きが

いや健康づくりのための

各種事業の実施など、こ
れまで以上の活力を持つ
て活動を継続されておら
れますことに改めて深く
敬意を表する次第です。

毎年の恒例となってお

ります演芸大会やグラウ

ンド・ゴルフ大会などの

主催行事は、年々参加者

が増加しているとのこと

で、さらなる充実に大き

く期待いたしております。

城南区役所におきまし

ては、油山や樋井川など

の豊かな自然環境を大切
に、城南区の魅力のより
一層の向上と地域で見守
り支え合うまちづくりを
推進しているところでご

ざいます。

本年におきましても皆

様が、安心で安全に暮

らしていただけるよう、みん

なにやさしい「ユニバー

サル都市・福岡」の実現

に向けて全力で取り組ん

でまいりますので、まち

づくり、地域づくりに皆

様方の豊富な知識や経験
を生かしていただくこと
もに、より一層のご支援
をいただきますようお願い
申し上げます。

結びに、皆様方におか

れましては、チャレンジ

精神を持って様々な活動

に意欲的に取り組まれ、

ますます飛躍される年と

なりますよう、心から祈

念いたしました。新年の

ごあいさつとさせていただきます。

年頭のごあいさつ



城南区シニアクラブ連合会

会長 山本 厳

新年明けましておめで
とございます。

昨年は会長の私をはじめ
め、各役員が改選され、
1年目で慣れない中、総
会をはじめ各会議、演芸
大会、グラウンド・ゴル

フ、その他行事を会員の
皆様のご協力により滞り
なく実施できました。あ
りがございました。

さて、皆様ご存じの
通り我が国の高齢者は
3千万人を超え、超高齢

社会となり、保険や介護

等も今まで通りにできな

くなる状況で大変厳しく

なりつつあります。私た

ちが自分を守るには健康

で自分の力で生きること

が第一と思っております。

城南区シニアクラブ

連合会および各単位ク

ラブでは、健康寿命を延

ばすために、体を動かす

スポーツ活動、サロンな

ど心を開く交流の場づ
くりをはじめとした自

然に健康づくりへとつ

ながる多彩な活動を実

施しております。この活動

に参加することが認知

症予防、介護予防など健

康長寿に役立っている

ものと思っております。

今年も会員増強運動

は継続しております。こ

れらの活動をもっと地

域の皆様にも広めて会員

増強ができたらと思っ

ております。
本年も健康、友愛、奉
仕の理念と地域活動にご
活躍を期待し、会員皆様
のますますの健康とご多
幸を祈念いたしまして、
私の新年のあいさつとさ
せていただきます。

今年度から会員増強表彰を実施 3クラブを表彰

城南区シニアクラブ連合会では、平成 27
年度から表彰規程を設け、会員増強に功績
のあった団体を表彰することになりました。
今年度は7月15日(水)の城南区高齢者演
芸大会において、会員増強へ目覚ましい実績
を残した3単位老人クラブへ城南区シニア
クラブ連合会長より表彰状が贈られました。



【表彰要件】
地区(校区)老人クラブ連
合会で新規加入の単位老
人クラブがある団体、単
位老人クラブで会員が前
年度より5名以上増とな
る団体等を表彰するもの。

- ◆鳥飼校区 福寿会 5名増
- ◆鳥飼校区 第2五葉会 6名増
- ◆別府校区 別府団地さくら会 8名増

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

荒木眼科
中央区笹丘1-36-13
☎731-0337

はな 医療法人
英 内科クリニック
院長 田中英明
診療時間
月～金 9:00～12:30 14:00～18:00
水・土曜 9:00～12:30 日曜・祭日 休診
経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております
城南区茶山2丁目15番1号
☎092-873-2200

内科専門医・糖尿病専門医
肝臓専門医・消化器専門医
鈴木内科医院
堤2丁目11-16 ☎871-3008
(堤南公園前)

内科・整形外科
リハビリテーション科
医療法人 敬天会
武田病院
平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:30
別府 4-5-8 ☎822-5711
(弓の馬場)

社会福祉法人 とりかい
特別養護老人ホーム ショートステイ
飛鳥
デイサービスセンター飛鳥【無料体験受付中】
ケアハウス **しらさぎ**
城南区鳥飼6-2-16 TEL 092-841-6701

いりき皮膚科医院
診療時間
月・火・水・金 9:00～12:30 14:30～18:00
木 9:00～12:30 午後休診
土 9:00～12:30 13:30～15:00
日・祝日 休 診
中央区梅光園1-2-7(高橋ビル2F) ☎724-5904
梅光園1丁目バス停そば

**つのだ泌尿器科
クリニック**
診療時間
9:30～13:00
14:00～18:00
■往診可 ■土曜日は17:00まで診療
院内
バリアフリー
福岡市中央区笹丘1-10-21
Tel 092-717-7788

寿司割烹 **江戸銀**
城南区別府2丁目10-24 ■定休日/第3水曜日
TEL(092)821-4156 FAX.821-3467
http://www.edogin-sushi.jp

盤上での熱き戦いを展開



城南区高齢者囲碁・将棋大会が開催され、囲碁36名、将棋12名が市大会への出場をかけて静かながら熱い戦いに挑みました。

試合が始まると碁石や駒を打つ音が静かな会場に響き渡り、苦戦する試合には思わず「難しい!」とつぶや



手に汗握る一進一退の攻防戦

どちらとも一歩も譲らない接戦が展開されました。

6月12日(金)城南市民センターで平成27年度く方や頭を抱えて熟考する方の姿も。どの対局も囲碁・将棋大会へ出場しました。

城南区高齢者 囲碁・将棋大会開催

◆囲碁の部結果					
区分	順位	氏名	棋力	年齢	校区
チャンピオン戦 (五段以上)	優勝	伊藤 正徳	六段	76	別府
	準優勝	芥川 浩	五段	78	田島
	第3位	井芹 正司	五段	81	寿楽園
三・四段戦	優勝	森山 睦雄	三段	71	田島
	準優勝	小津和 長敏	四段	80	田島
	第3位	白石 信一	三段	88	堤丘
初・二段戦	優勝	久保田 幹雄	初段	79	長尾
	準優勝	砥綿 久	二段	72	田島
	第3位	中島 貞二	二段	83	七隈
級位戦	優勝	土方 仁	1級	79	七隈
	準優勝	河野 晴男	3級	78	七隈
	第3位	中嶋 純一	2級	74	城南

◆将棋の部結果					
区分	順位	氏名	棋力	年齢	校区
有段戦	優勝	福田 浩将	三段	78	田島
	準優勝	大串 忠利	初段	77	寿楽園
	第3位	田村 三男	三段	62	別府
級位戦	優勝	波多江 清見	1級	68	田島
	準優勝	牧野 寿夫	1級	74	堤丘
	第3位	宮河 威典	1級	81	南片江

◆特別賞 (最高齢者)			
区分	氏名	年齢	校区
囲碁	平井 義明	91	七隈
将棋	佐藤 光男	91	七隈

注意! マイナンバーを利用した詐欺が全国で発生!

税務署や市役所から「あなたのマイナンバーを教えてください」という電話は絶対ありません。それは詐欺です!

- メールでも聞かれません!
- 家に訪問して聞かれることもありません!
- マイナンバーを使ってお金を振り込んだり、還付金を受け取ったりすることはありません。

【事例】市職員を装って「マイナンバーで調査しています。個人情報を確認させてください」と、名前や生年月日を聞き出そうとする電話が複数の家にあった。

特に高齢者が狙われています。自分だけでなくご家族、友人などに声かけして、未然に防ぎましょう!

城南区シニア連リーダー研修会



9月9日(水)、城南区役所3階大会議室において、シニア連リーダー研修会が行われ、単位クラブ会長、校区女性部長、計76名が出席しました。

今回の研修会では、昨年10月にスタートしたマイナンバー制度について福岡市総務企画局システム刷新課主査の堀江明氏より講話をしていただきました。自分の生活に大きく関わる制度ということもあり、参加者の皆さんの関心も高いようでした。その後、早良警察署生活安全課係長の江崎友輔氏より二セ電話詐欺対策について講話がありました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

有限会社 **であい**

その人らしい生活を大切に
やさしい介護を目指します

デイサービスであいの華
城南区東油山6丁目5-33 ☎(092)213-0006

デイサービスセンターであい
南区長住5丁目11-23 ☎(092)559-7888

保育園併設 デイサービスであいの絆
南区柏原5丁目14-17 ☎(092)567-8181

有料老人ホーム
グランジュテ なの花

平成26年3月
福大隣りに
オープン

☎864-2000

医)進藤整形外科 ☎866-1660

TAKEDA Sports Clinic
タケダスポーツクリニック

整形外科・リハビリテーション科
皮膚科・美容皮膚科

福岡市城南区梅林2-27-14
TEL: 092-874-7505

医療法人 **平野内科 消化器科医院**
HIRANO+CLINIC

一般内科・消化器科・胃腸科

診療時間
平日 9:00~12:00 14:00~18:00
水・土曜 9:00~12:30
日・祭日 休診

早良区曙2丁目1-7 ☎(092)831-3331
曙2丁目バス停前 FAX(092)851-8847

社会福祉法人 シティ・ケアサービス
シティケア神松寺

ケアハウス デイサービス グループホーム

介護についてのご相談、施設見学を随時、承っております。遠慮なくお問い合わせ下さい。

福岡市城南区神松寺1-7-1
☎092-874-1294

事業所番号 4071300612
めぐみ介護センター

介護の事は、何でもご相談下さい

- ・訪問介護(予防)
- ・居宅介護支援(予防)
- ・居宅介護・重度訪問介護

城南区片江4-21-2 マイポート 90-1F
☎(092)861-7601

医療法人HCU ■訪問診療
たけとみクリニック

完全予約制 ☎092-736-5183

中央区輝国2丁目11-13 101号
電話受付時間/10:00~17:00

■訪問診療 ■往診可
江下内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00▶12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 15:00▶18:00	○	○	○	○	○	○	△

平成27年1月5日より診療時間が上記のように変わります
福岡市城南区 樋井川1-6-26 ☎871-2225

城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会を開催



気分爽快！ みどり輝くコートで 244名が快音響かす

秋晴れが気持ちいい、10月7日（水）、西南杜の湖畔公園にて、城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。開会式では七隈校区大原芳晴さんと大原菊江さんによる選手宣誓が高らかに行われると、

大会結果

【優勝】 関 政治 七隈
 【準優勝】 村上 美恵子 堤丘
 【第3位】 山口 洋子 七隈

特別賞(最高齢者)

【男性】 宇木 正親 90歳 七隈
 【女性】 亀山 静江 97歳 金山

おしいーホールインならず



いよいよ試合開始。日頃から練習を積み重ねてきた244名の選手の皆様は少しでも上の順位を目指し、力強いスイングを披露しました。会場は一面芝生のコートのため、芝目をしっかりと読むことが大会を制するポイントということもあり、皆さん狙いを定める視線は真剣そのもの。最後まで熱戦を繰り広げた結果、関政治さん（七隈）が見事優勝に輝きました。

城南区シニア教養講座（写真教室）



思いを込めてシャッターを切る

写真を撮影する楽しさを感じて欲しいと毎年開催し、好評いただいている城南区シニア教養講座（写真教室）が9月25日（金）、10月9日（金）、23日（金）の3回に分けて実施されました。講師に福岡市美術連盟会員の西園禮二氏を迎え、カメラや写真の基礎知識から、すぐに実践できる撮影のテクニックまで分かりやすく教えていただきました。

瞬間のドラマをシャッターに込めて



また、10月9日の写真教室では、福岡市植物園にて、1回目の教室の内容を踏まえた撮影会を行い、見頃を迎えていたピンクや白などの可憐なコスモスや真紅や淡いピンク、黄色などのバラを被写体にして撮影に挑戦しました。（関連記事12ページ）

ちよつとし たコツを意識し撮影することで見違えるように変わる写真。今回は皆さんも参加してみませんか。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

医療法人 市田胃腸クリニック
 内科 胃・大腸・肛門科
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
 9:00~12:30 ○ ○ ○ △ ○ △ 休
 13:30~18:00 ○ ○ ○ / ○ / 診
 △…木・土曜日は8:45~12:30(午後休診)
 城南区樋井川3-20-10 TEL(092)557-8181

医療 かみかわじ 法人 上川路クリニック
 呼吸器内科 内科 アレルギー科
 茶山1-1-12 ☎092-851-5222
 地下鉄茶山駅1番出口横 駐車場有

■ 中耳炎・ちくのう症・花粉症
 ■ アレルギー性鼻炎・扁桃炎
 ■ 難聴・耳鳴り・めまい・のどの違和感
 ■ 漢方薬治療

にしその耳鼻咽喉科
 ☎092-834-0002
 城南区田島小学校そば

医療法人 格心会 精神科・心療内科

清明病院
 http://www.seimei-hp.jp
 ☎871-5573
 七隈8丁目20-10(福大正門よこ)

夜間外出の際は **反射材** の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

原クリニック
 HARA CLINIC 外科・消化器内科・肛門外科 リハビリテーション科
 城南区梅林4-21-23 TEL:092-872-7007

- 有料老人ホーム レークサイド
- みどりヶ丘デイサービス
- ケアプランセンター みどり

TEL 092-872-7008
 URL▶http://www2.odn.ne.jp/haraclinic/

すぎ眼科クリニック
 院長 杉 紀賢

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	★	○	★

★は 14:00~17:00
 福岡市城南区東山1-2-22
 ☎092(874)2611

津田歯科医院
 城南区片江3丁目41-1 (南片江バス停前)
 ☎862-2255

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	※	●	△	△

※木曜午後は訪問診療

城南区2施設を慰問

利用者も出演者も

みんなニッコリ



9月15日(火)、16日(水)の2日間にわたって、施設慰問を行いました。15日は



特別養護老人ホーム飛鳥

特別養護老人ホーム油山緑寿園へ、16日には、特別養護老人ホーム飛鳥を訪問しました。当日は7月に開催された演芸大会で上位入賞したチームが踊りを披露しました。途中、施設利用者の方からお礼の歌の披露や演技に温かな拍手が送られるなど、参加した会員も利用者の方々も

ニッコリ。最後は炭坑節を全員で踊って心の交流を行いました。



特別養護老人ホーム油山緑寿園

特別養護老人ホーム 飛鳥 プログラム

演題	種目	出演
1 博多花華	踊り	鳥飼校区
2 プカプカパンツ	フラダンス	ローズマロウ
3 山陽道	踊り	南片江校区
4 かつぼれ	踊り	七隈校区
5 春夏秋冬 ふられ節	踊り	鳥飼校区
6 マイレスウィング	フラダンス	ローズマロウ
7 よさこい博多	踊り	南片江校区
8 炭坑節	踊り	全員踊り

特別養護老人ホーム 油山緑寿園 プログラム

演題	種目	出演
1 山陽道	踊り	南片江校区
2 プカプカパンツ	フラダンス	ローズマロウ
3 マイレスウィング	フラダンス	ローズマロウ
4 よさこい博多	踊り	南片江校区
5 月の夜は	フラダンス	ローズマロウ
6 炭坑節	踊り	全員踊り

第45回 福岡市高齢者美術展

9月29日(火)~10月4日(日) 福岡市美術館

市内高齢者の秀作157点が一堂に

城南区から2名が入賞

福岡市在住の高齢者に よる力作、秀作が一堂に 会する、福岡市高齢者美術展が9月29日(火)~10月4日(日)まで開催されました。最終日の表彰式では、各賞の表彰と審査員の方々によるギャラリートークが行われました。洋画、日本画、書、



会長賞

日本画『雪深深』

三浦 啓克さん



奨励賞 写真『黎明』 塚本 保さん



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

家
外断熱の家づくり
健康住宅株式会社
城南区別府5丁目25-21
TEL 092-846-3000
FAX 092-841-8500
www.kenkoh-jutaku.co.jp

初詣
菊池神社
福岡市城南区七隈7丁目10番1号
TEL(092)871-7075

しんごう歯科医院
診療時間
月~金曜 9:00~19:00
土曜 9:00~14:00
(月休み 12:30~14:00)
城南区役所 北口バス停そば **822-8811**

歯科糸瀬たつまさ医院
診療時間
9:30~13:00
14:30~19:00
※水曜午後14:00~16:30まで
月・火・木・金 夜間診療相談可能(最大22時まで)
休診日/日曜日・祭日(最終受付は診療時間の30分前まで)
城南区長尾 3-5-8 ☎(092)512-1012

ユニットバス・システムキッチン施工店
株式会社キュービ
城南区樋井川4丁目2-7
TEL:092-862-8876
http://kyubi-2626.com

「あつたらいいな」を形にします!
・写真入りチラシで会員募集
・恒例行事のパンフレット
・クラブの歴史を記念誌に
・オリジナルグッズでお知らせ
その他、名刺・ポスター・文芸集など
お気軽にご相談ください。
印刷物のことなら **株式会社 ニチコミ**
TEL 092-292-6538 **お見積り無料**



別府校区老人クラブ連合会

会長1年生です

会長 大野 晴信 (67)

私は別府校区老人クラブの新任会長です。日々新しいことばかりで毎日勉強です。

私は42年間会社勤めをしてきました。退職後、家で好きなことをしておりましたが、そんな時、町内会長より老人クラブの会長への推薦があり、第一鶴寿会(単位クラブ)の会長になり、そして別府校区老人クラブ連合会の会長になりました。

別府校区老人クラブ連合会は現在11クラブあり、会員数は454名です。役員会議と定例会議を月1回ずつ行っております。

校区の主な行事は、初詣、年2回のグラウンド・ゴルフ大会、日帰りバスハイイク、校区演芸大会、交通安全教室等を開催し、会員および地域の皆様方との親睦を図っております。また、別府小学校2年生の授業の一環として、さつま芋苗植え、芋掘り、焼き芋パー

ティーに協力しており、その他校区の行事にできるだけ多く参加するようにはしております。

しかしながら参加される方々はほぼ決まっております、会員の方々がより多く参加されるにはどのよ

うなことをすればよいのか。例えば実施してあるところは多いと思います。が、友愛訪問時のさらなる積極的な勧誘が手始め?とか。

それとも一つ大きな課題があります。それは会員の増員をどのように実施すればよいのか(言っただけですが、行うのは難しい)この問題を解決するためには老人ク

活動紹介

別府校区 別府団地さくら会

別府団地さくら会の活動

会長 上山 一郎 (74)

本年度のビッグニュースは会員増強で、福岡市老人クラブ連合会と城南区シニアクラブ連合会から表彰を受けたことです。

さくら会は平成21年2月の発足で、6年余りとなります。団地は戸建てと違って転居される方も多く、なかなか落ち着い

て会の運営をしていくのが難しく、実際に活動

ラブだけでなく、他の方々にも協力を呼びかける必要があると考えます。具体的にとのようにするのかは、未だ思案中です。(思案中で終わらなければよいのです

が!)このことについては諸先輩の方々がこの課題を検討されたこと存じます。

そう簡単にはいかないと思いますが、このように大きな問題が山積して

できる会員は20名を切ることもありました。その中で行事を定着させることにより、新しい会員が少しずつ増え、前年の25名から4月には30名に、9月末ではさらに2名増え、32名となりました。

◆会員増で活動が活性化

さくら会独自の行事は、夏祭り、秋の旅行、忘年会、お花見などですが、夏祭りの打ち上げで

これからもがんばります!



おりますが、まだ1年生です。失敗を恐れずに何事も前向きに考えたいと思いますので皆様のご協力とご支援のほど、よろしくお願いいたします。

は、7月の城南区演芸大会で好評であったオートハープのメンバーによる演奏。お花見ではピアノとハーモニカのバンドの演奏と歌詞を用意して、演奏に合わせ皆が思いっきり声を出して歌いました。昨年は新しい企画として城南区役所の指導を得て、2回出前講座を開きました。黒田節体操やゲームで楽しみました。

また、別府団地では毎月10日にふれあいサロンが開催されていますが、これにも多数の会員が協力しております。友愛訪問事業でも担当者を決めて見守りがしっかりでき

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

スイミングスクール・英会話教室・音楽教室・絵画教室
太陽の子

学校法人 木村学園

茶山幼稚園

城南区別府6丁目14-44
☎(092) 851-5916(代)

みつば動物病院
Mitsuba pet clinic

診察時間 平日/午前9:00~12:00
午後3:30~7:00
(12時~3時半 手術・往診時間)
日祝日/午前9:00~12:00
休診日/水曜日・日祝日の午後

城南区荒江 1-10-2 ☎(092) 847-5158

学校法人やなぎ学園

きりん幼稚園
社会福祉法人きりん会

きりん保育園

子どもたちの未来に夢と希望を

城南区友丘 4丁目1-32 ☎092-871-0366(代)

こぼれおっちゃん
TEL092-871-2132 FAX865-4964

ゆなの木保育園
TEL092-871-4220 FAX871-4221

学校法人 正村学園 城南区長尾5丁目10-6

株式会社 **朝日プラント**
SINCE 1959

空気調和・衛生設備設計施工

福岡市城南区別府3-14-27
TEL 092-844-2511(代)

株式会社 仲原建設

城南区茶山2丁目9-23
☎092-821-5361

(安心) (安全) 住まいづくり
小さなことでも何でもご相談ください

有限会社 富永建設

代表取締役 富永 久雄
城南区樋井川 1-22-11
☎ TEL 092-862-5786
☎ FAX 092-862-5730

温泉成分のラドン22ME(マッヘ)を含み、ミネラル成分・カルシウム・マグネシウム・ナトリウム・遊離炭酸を適量含む天然温泉水

大橋(福岡)より国道385号線を南に
那珂川町山田交差点を右折約5分
もーランドより車で5分

西畑天然温泉販売
天然温泉水(冷鉱泉)

西畑ラドン温泉
那珂川町大字西畑徳富 1013-2 ☎090-1084-4103

鳥飼校区老人クラブ連合会

人が住みよい街に

会長 中島 茂行 (83)

平成12年の春、町内会長就任2カ月後、老人クラブに入会。その時、現有勢力1クラブ。何クラブかあったようですが、何らかの理由で解散し、現在に至るといのが現状でした。私は仕事をしていたのですが、両立できないことが分かり、

辛い、たくさんの高齢者がいらつしやいます。自治会をはじめ、各種団体が行われる行事に参加することによって良い友達ができ、自身の身体も今日は何、明日は何と思いい行動することで健康な日々が過ぎてゆくのではないでしょう。行事の一例をあげれば自治会主体の夏祭り、もちつき大会、敬老会、精霊流し、ラブアース。

公民館で行われる種々の行事、外での歩こう会、遊歩道の清掃、花クラブの花の植え替え手入れ。老人クラブ主体のグラウンド・ゴルフ、ダーツ競技、小学生との昔遊び等々と盛りだくさんです。

水害等ありましたが、その街に永い間住めないような災害ではなく免れてきたような気がします。国と国とが信頼できず軍備にたくさん費用をかけ備えることは悲しいことではないでしょうか。



城南校区 城南七隈第二福寿会

私たちの城南校区

副会長 石川 紀行 (74)

城南校区は茶山6丁目にある城南小学校に通う小学生の父兄たちが生活の中心の一つです。私たち城南シニアクラブ連合会も城南小学校を朝に夕に見ながら日々、生活しています。

公民館で校区シニアクラブ役員会も開いていきます。校区内のあいさつ運動にも校区自治会の人たちと分担して朝早くから通学路に立って、小学生、中学生、高校生に「おはようございます」とお互いにあいさつします。元気に「おはようございます」とあいさつが返ってきますとうれしいですね。隣に城南中学校と城南高等学校も隣接してい

ますので、学生さんの多い街です。小、中学生は近隣から通っています。が、高校生は自転車通学が多いですね。通学マナーを守って交通事故がないよう祈っています。この城南小学校の校区内は住宅が多く、学校の周辺はみんな住宅地です。そのすぐ前に七隈川が流れ、本流の樋井川に合流しています。この川の上流は油山山系だと思いますが、私どもの城南校区を横断しています。

みどり豊かな街です。油山を仰ぎ、水の清い流れを見ながら朝に夕に行き通っています。穏やかな楽しい街です。住民も親しみやすく、学校を中心にスポーツにも文化行事にもよく参加されて和やかな日々が流れている良い街です。外国で宗教争いが激しいとニュースで伝えられるのを見たり聞いたりすると胸が痛みますが、私たちの街は健康で人と人とのつながりが信頼につながって争わないのだと思われすが、良いことと思っ

ます。学校が多いせいか、勉強やスポーツ、文化活動を願っています。

若い子どもたちのお母さんやお父さんが多くいて、将来を期待される学生さんが多いことは、私たちシルバー世代もうれしいです。皆さんの健康を願っています。



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

中華工房 点心点

餃子 包子

(株)川部食品 点心部

- 次郎丸店 福岡市早良区次郎丸 3-24-8 TEL092-874-7755
- 伊都店 糸島市波多江駅北 4-2-19 TEL092-330-7766

●●● 地方発送いたします ●●●

福岡土木株式会社

福岡県知事許可(特-23)第28647号

城南区七隈1丁目7番37号
TEL (092)843-5555

地域に根差して半世紀

(株)井口工務店

一級建築士事務所
バリアフリーなどの高齢者向けリフォームも提案いたします
城南区堤1-13-43 ☎092-871-1587
MAIL▶info@iguchikoumuten.com

ART WALL SERVICE

有限会社 **興成建装**

塗装工事業
屋根・外壁、断熱塗装しませんか? ※要相談

城南区梅林2-8-11
電話 / **092-865-4038**
http://www.kouseikensou.com

水廻りや給湯、エアコン、換気扇のことなら何でもご相談ください

住まいと環境の創造を目指し
お客様に快適環境を提供することを目指します。

豊盟工業株式会社

福岡市城南区长尾3丁目21-38
TEL 092-561-8371 FAX 092-561-8986
http://ho-mei-k.co.jp

株式会社 梶原組

KAJIWARA

おまかせください 住まいの土木工事

宅地造成、駐車場整備工事等
どんな小さな工事でも 相談・見積無料 創業40年

城南区南片江6-21-8 ☎ **801-0045**
http://www.kajiwaraumi.co.jp

株式会社山本道路

城南区长尾4丁目7-16
TEL 092-871-5252
FAX 092-871-4594

武藤道路株式会社

城南区长尾三丁目27番21号
TEL 092-986-6384
FAX 092-986-6486

回顧録

金山校区 友丘老人クラブ六友会
会長 柴田 辰雄 (74)

平成27年10月4日(日) 17時、風呂から上がった時、Mさんという女性が来られ、私を覚えてますか?と云われ、同じ歳ぐらいだし、どこかでお会いしましたか?

27年前に亡くなった妻の友達で、友丘5丁目の長浦池のそばに住んでいて、年は76歳だそうです。来られた目的は平成28年2月28日(日)、福岡ドームで5万人の大会があり、一緒に参加をしてくださいます。今のところ予定は空いていますがお断りしました。

おかげで妻のことを書くことにしました。妻とは近所の人の紹介でお見合いをしました。妻は唐津の魚屋さんで、兄2人、妹1人、弟2人の6人兄弟の長女です。住まいは裏の畑に小さな家を建てることにしました。式は護国神社内の大濠会館でした。

妻は魚の配達で自転車を使っていたので運転はうまくいって自慢していました。

バイクの乗り方を指導し、毎日元気に走り回っていました。子どもは男3人産んで、みんな8月生まれです。

5人家族となり、家が狭くなり古家を建て替えることにしました。2階建ての5部屋としました。今までの家は父母と住み替えます。妻のおかげで、子どもは元気に成長しました。

昭和63年11月19日、早起きなのに、寝床から起きず、起こしにいくと布団の中で亡くなっていました。47歳でした。医師と警察官が来て、死因の調査です。急性心不全だ。我が家の大蔵大臣が亡くなり、お金は財布の中の小遣いだけ。会社に連絡してお金を借りることができ、葬儀を無事に済ませました。

長男は高校3年生で、大学受験が控えています。次男は高校1年生で夜はアルバイトをしています。三男は中学1年生です。未亡子で甘えん坊なのでショックが大きいです。

落ち着いてきた頃、義理の兄がブラジルに転勤で、紡績工場の建設に行っていました。夏休みに義理の兄に会いに行つてよいか相談しろ。お金は出してやるから、自分で手続きをして行つてこい。彼は旅行会社に行つて、夏休みに行く計画をして、無事に義理の兄に会つて帰ってきました。飛行機の中は外国人の方ばかりだったようですが、可愛がっていたのだよつです。可愛い子には旅をさせろ。彼はこれで生活に自信がついたと思つています。

父は昭和57年に胃がんで亡くなりました。73歳でした。母は70歳まで家事をしてくれ、平成25年に95歳で亡くなりました。

今、我が家には長男と2人で暮らしています。長男はサラリーマンで中央区舞鶴の会社に勤めています。次男はドイツのケルンという所で働いています。三男は市内のコンピュータの会社で働き、西区の室見ヶ丘にマイホームを購入し、夫婦と子ども2人で暮らしています。自分は好きなことをして、毎日楽しく過ごしています。

昨年10月に福岡市担当課から老人会会長宛でのアンケート調査があった。平常、会議で意見を述べてもほとんど受け入れられる姿勢がなく、聞き流しの印象が強い市が意見拝聴ときたのは珍しく、驚いたものだ。しかし、現場の意見を聞いて施政に反映させようという姿勢はいいことであり、敬意を表して質問に応じて記入をした。質問は日常の外出の用向き、頻度、交通手段に始まって多岐にわたった。会員にも聞いてみたら高齢者乗車券を使い切る期間は、半年程度が多かった。だから増額をこのころではなく、年半ばまで使えることに感謝すべきであると思う。

交通費アンケートと老人会の育成策について

鳥飼校区 りんどろふ会
会長 中原 博司 (82)

昨年10月に福岡市担当課から老人会会長宛でのアンケート調査があった。

平常、会議で意見を述べてもほとんど受け入れられる姿勢がなく、聞き流しの印象が強い市が意見拝聴ときたのは珍しく、驚いたものだ。しかし、現場の意見を聞いて施政に反映させようという姿勢はいいことであり、敬意を表して質問に応じて記入をした。質問は日常の外出の用向き、頻度、交通手段に始まって多岐にわたった。会員にも聞いてみたら高齢者乗車券を使い切る期間は、半年程度が多かった。だから増額をこのころではなく、年半ばまで使えることに感謝すべきであると思う。

タクシーを月3万円でも利用は疑問と、高すぎる、月1万円でも利用は疑問との声。福祉バスは今年度からの大幅改正により利用する気持ちが大きいになった。利用が大幅減少となれば何のための制度かと思う。もっと使いやすいように、再び改正を要望したい。

老人会活動に市から補助金で支援いただくのは、ありがたい制度と感謝するが、その支出について認めない項目が多く苦勞する。上部組織への拠出金などは正当な支出であり、認めてもよいのではないかと。

市・区の担当部・課の長は現場の人々と話し合う機会をつくり、意見を交わして欲しいものである。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

(株)ニチコミからの **お知らせ**

URL <http://www.nichicomi.com>

各地の老人クラブの活動の

今 随時更新!!

「いきいきシニア活動紹介」コーナーにて全国の元気なクラブ会員の“今”を紹介しています。

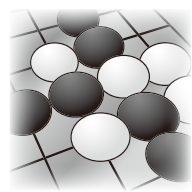


「城南区シニアクラブ連合会ふれあい」の発行のお手伝いをしております株式会社ニチコミのホームページでは、全国の老人クラブの様々な活動を紹介しております。

まずは

ニチコミ

検索



趣味

別府校区 城西コープことぶき会
会長 平山 又生 (85)

趣味はと問われると、即座に囲碁と答えている。旧友に誘われ、3年前に「福寿園囲碁講座受講者の会」に入会した。会員は約30名。講座は毎月、第2土曜日と第4土曜日の午前中に行われる。約30分間、講師の囲碁講座を受けた後、会員相互の対局が始まる。対戦結果は年間を通じて記録される。初年度はわずかながら勝ち越したが、翌年から黒星が多くなってきた。

棋力は伸びない。日本棋院の2段の免状（昭和51年取得）が机の引き出しの中で眠っている。しかし、85歳も過ぎると、思考力が極度に衰え始めたので、自ら初段に格下げしている。

「お許し下さい。紙面を借りてお詫言申し上げます」

テレビで日曜日の午後、放映される「囲碁フォーカス」「囲碁トーナメント」は、欠かさず観戦している。また、西日本新聞が土曜日の夕刊に連載している詰碁を解くのも楽しみの一つである。

今年は街の碁会所の門を叩いてみようと思っている。若干でも脳に刺激を与え、棋力が向上すれば幸せである。無理かな？

押し入れの中で眠っている碁盤、碁石が叫んでいる。

「俺たちを日当たりの良い縁側に出してくれ。お前のために働きたいんだよ。お前のために。長い間、俺たちを放置しながら趣味は囲碁だなんて言うなよ」

一本松川

堤丘校区シニアクラブ連合会
内田 義弘 (81)

堤丘校区を南から北へ流れる樋井川の支流「一本松川」は、古代よりこの流域に住む人々に豊かな恵みを与え、日々の営みを見守ってきました。

右岸側には油山より連なる長尾丘陵があり、弥生中期に人々が生活していた跡（宝台遺跡）があります。恐らく当時の人々は一本松川の水を利用して、稲作農耕をしていたのではないかと推察されます。人々は古くより川辺に住み、生活の場を築いていたことが各地の発掘、研究から知られています。

一本松川は、花崗岩が風化した真砂土で覆われている油山を水源としています。そのため、大雨による山地崩壊や土砂流出がしばしば発生し、現在の沖積扇状地が形成されました。油山観光道路沿いの下水道工事の際、島廻りより下堤の間は土地の表面より3〜4層は真砂土であると工事業者が言っていました。江戸期の文書によれば、右岸側にあった堤八幡宮が享保2年（1717）の洪水により流失、その後、天保8年（1839）現在地に再建されました。

川の名称「一本松川」の由来については不明ですが、明治15年の字小名調によると上流部の東油山に小字の一本松があり、この地名からきているのではないかと思われまます。

川を上流部へたどれば、油山観音の近くが水源と見られますが、市の水系図によると市立博多工業高校前、油山南公園から樋井川までの3430坪となつています。昭和32年の航空写真によると川はかなり蛇行しているのが見られます。地元の方々の話によれば、地域は水田が広がり、自然環境も豊かで、川には様々な生



一本松川の生き物観察会の様子

き物が生息していたとのことです。昭和30年代に入ると、周辺にも開発の

波が押し寄せ、都市化が進んできました。

昭和35年より河道工事が始まり、現在の直線的な川に様変わりしました。その結果、自然環境、動植物の生態系が変化し、カエルの鳴き声さえ聞くことができなくなりました。

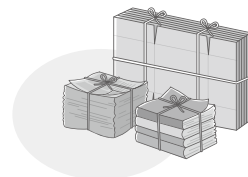
このため、地域では自然を取り戻そうと有志の方々がグループを作り、活動しています。

トピック TOPICS 全国一斉社会奉仕の日 9月20日 実施

今年は73クラブ1,904名が清掃

全国老人クラブ連合会では、老人週間を契機に全国一斉「社会奉仕の日」を9月20日に実施しています。城南区シニアクラブ連合会は「美化活動」「環境にやさしい活動」の2つの項目に分けて、各校区・単位クラブで取り組みました。

今年度は73クラブ1,904名が地域の公園等の清掃、除草活動や資源ごみ回収を行いました。



富士登山の思い出

城南校区 飯倉一長寿会
会長 中村 弘徳 (81)

頭を雲の上に出し 四方の山を見おろして
雷様を下に聞く 富士は日本一の山

子どもの頃覚えた歌。日本にこんな山があるんだと絵や写真では見たことがあるけど、登れるものなら一度は登ってみたいと思っていました。

就職も決まり、入社式で本社（東京）に夜行列車で赴く際、静岡あたりを通過

私の富士登山の歩み

【65歳時】

最初の登山。1人で出発し、5合目の売店で購入した金剛杖には要所要所で記念の焼き印を押ししてもらい小雨の中を6時間ほどかけて8合目の予約していた山小屋に宿泊。翌朝3時頃出発。9合目付近で風雨がひどく気温3度で登山客も少なく引き返すことに。勇気のいる決断だった。

【66歳時】

次女から頼まれ渋々お付き合い。天気は上々。夜8

絶対登りたいという夢は持ち続けていた。

標高3776mへの挑戦。現役時代はゴルフをた

する頃、外はまだ真っ暗だけれど左側を見上げると朝日が富士山頂だけに当たりうっすらと雪化粧した素晴らしい情景を見ることができた。

まに楽しむくらいでそれほど運動はしなかったため体が鈍り、これでは富士登山はちよつと無理。そこで足腰を鍛えるために近くの山々、宝満山(829m)、九千部山(847m)、脊振山(1055m)、雷山(955m)、油山(597m)、飯盛山(382m)、愛宕山(68m)石段は283段でトレーニング。

時頃、山小屋から山中湖の花火大会を見下ろすこともできた。富士山頂の郵便局から自分宛てのはがきを投函した。富士山の世界遺産登録を何度も申請したが認定されなかったのも分かる。環境が良くない。特にトイレも流れっぱなし、レジ袋やゴミ袋の投げ捨て等が原因のようだ。

【70歳時】

娘2人と孫(小4男)の4人でアタック。8月の下旬で気温も低く、8合目付

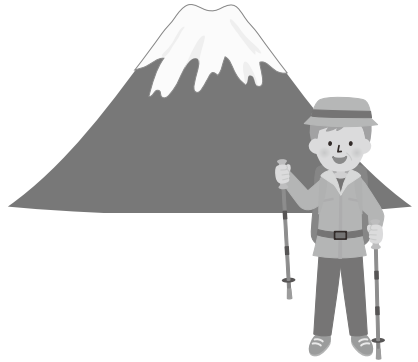
近で孫が鼻血を出したのに驚いた。大人でも一気に頂上まで登らないで途中で必ず一泊し、高山の気圧に体を慣れさせることが大切のようだ。頂上で気温3度くらい、風も強く、孫も泣きそうだったため下山に踏み切った。

【72歳時】

孫は6年生になっていた。長女と孫の3人で御殿場経由で河口湖まで。この頃は登山客が多くて5合目までは自家用車は進入禁止となっていた。8月初旬、4回目の登山の天気は上々。8合

【50回は断念】

その代わりとして昨年9月、私の傘寿(80歳)と妻の喜寿(77歳)のお祝いにと娘夫婦と孫たちがハワイ旅行をプレゼントしてくれた。その際、ダイヤモンドヘッド(2332m)に登ったので満足している。富士五湖巡りも達成。特に千円札にも描かれている本栖湖の逆さ富士も見ることができた。記念の金剛杖は眞土へ持参することになっている。



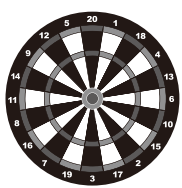
老人クラブの中で思うこと

鳥飼校区 老人クラブすみれ会
会長 森田 美智子 (75)

戦後70年という節目の昨年、1年間を振り返る時期となり、様々な出来事を思い返しています。地球儀で見るとちっぽけな日本列島の中で、大きな災害、人災が毎日のように報じられています。私たちの住む城南区鳥飼校区では、幸いに災害が少なく、平穏に暮らせてありがたいことです。

校区では、公民館を中心に、老人クラブの会員の皆さんがいろんな催しや、サークル活動に大勢参加されて楽しく過ごされています。

私のダーツクラブでは、初めて参加される方もすぐにお友達ができる、とどどん輪が広がっているようです。これも健康であればこそできることなので、健康の維持に努めたものです。



老人クラブについての現状は、会員の減少や、福祉

月例会

金山校区 金山樓
会長 三谷 彰 (66)

並べ終えた机を、部屋の片隅に置かれたソファに座り眺める。この静寂が私は好きである。やがて「いこいの家」のこの部屋に柔らかな笑顔が満ち、静寂が笑い声に変わるであろう。そんな光景を想像することも私は好きである。

毎月初めの土曜日、校区シニア連の月例会は「いこいの家」にて開催される。校区の中で、隠れた場所に位置するこの施設のせいか、校区シニア連会長より旬な話題に、それぞれが明け透けに反応する。話題は行事への参加者を募るものを中心ではあるが、あえて「地域」なる言葉を持ち出すことのない、問いかけだけに構えることなく月例会は進行される。

「チャタリングな地域づくり」。先日、市老連主催「健康づくりセミナー」においての若い講師たちが掲げたスローガンである。氾濫する「地域」なる言葉に辟易する私にとっては無意味な1日を意味する陳腐な言葉である。独自の掟を持ち、今日に伝統と称される祭祀を司り、相互に助け合う共同体。歴史の意図に崩壊された共同体。私たちの記憶にすり込まれたものが否応なしにスローガンを拒絶する。

城南区シニアクラブ連合会

ふれあい 投稿文掲載

文芸

俳句

田島校区 シニアクラブ四丁目たしま会 榊 貞子 (82)
樋井川や水鳥遊ぶエコの町

城南校区 城南七隈第三福寿会 会長 有吉 修吉 (81)
鶏頭の緋色に燃ゆるわがこころ

短歌

田島校区 シニアクラブ四丁目たしま会 榊 貞子 (82)
雨あがり油山の稜線美しく九本の鉄塔輝きをます



災害義援金として ふれあい拠金から20万円贈る

城南区シニアクラブ連合会では、自然災害被災者支援のため、屋久島町口永良部島の新岳噴火災害と、台風18号等の大雨災害で被害に遭われた方々に対し、ふれあい拠金から20万円の義援金を贈ることに決定しました。

- 屋久島町口永良部島の新岳噴火により被災された島民への災害義援金 10万円
- 台風18号等の大雨災害（鬼怒川堤防決壊等）により被災された方への災害義援金 10万円

一日も早い復興を
お祈りいたします

編集後記

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、健康やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。今年の干支である甲は古来より好奇心を象徴するシンボルとされております。城南区シニアクラブ連合会では今年も皆さんの好奇心を刺激し、楽しんでいただけるように努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



今回の「ふれあい」61号でも多くの活動紹介や随想、文芸を寄稿いただきました。ありがとうございます。これからも、会員の皆さんの表現の場として活用していただきたいと思います。ジャナルは問いませんので、まだ投稿したことがない方もぜひご投稿ください。
城南区シニアクラブ連合会
広報部一同

スポンサーへのお礼

このたびは「ふれあい」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行しております。これからも未永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
城南区シニアクラブ連合会



ウォーキング大会3年ぶりに開催

秋を感じながら

132名が爽やかウォーク



参加者そろってハイチーズ!

城南区シニア教養講座(写真教室)

10月9日(金)の写真教室で撮影した参加者の作品をご紹介します



松本 公輝さん(一般)



ニコニコペースで無理せず歩こう



高齡者ウォーキング大会が10月21日(水)、西南杜の湖畔公園にて開催されました。

天候不良によって3年ぶりの開催となった今回、参加した132名は10分ランチフィットネス

協会代表の森山氏の指導のもと、ストレッチを行い、体をほぐしていき出発。約2キロのコースを仲間と話したり、自然を愛でたりしながら、爽やかな秋空の下でウォーキングを楽しみました。

ストレッチで準備万端
元気にスタート!

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

にしクリニック
 外科・整形外科・消化器内科
 リハビリテーション科

■ 診療時間 9:00~18:00 ■
 水曜日12:30まで/土曜日17:00まで
 別府4-1-25 TEL:834-5898

救急病院
 医療法人 和浩会

安藤病院
 外科・胃腸科・脳外科・整形外科

城南区別府1-2-1
 TEL 092(831)6911(代)

松本整形外科
 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間 月火水木金土
 午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
 午後 14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ / ○ /
 往診随時 日・祝は休診

福岡市中央区
 笹丘1-34-2 ☎092-781-6085
 デイケアまつかぜ(月~金)

社会福祉法人 天寿会
 診療所のある介護付有料老人ホーム

ヴィラ梅光
 見学・体験入居(2,000円/日)
 随時、受付中

全室個室・OT(作業療法士)常駐
 梅光園3丁目 交差点南 ☎737-8165
 《併設施設に特別養護老人ホーム梅光園もございます》

介護の未来を創造する
ウィズグループ
 随時見学受付中

グループホーム
ウィズライフ別府
 城南区別府3丁目7-18 ☎833-4150

介護付有料老人ホーム
生活倶楽部ウィズ南片江
 城南区南片江6丁目25-1 ☎866-0065

介護付有料老人ホーム
生活倶楽部ウィズ長尾
 城南区長尾2丁目14-31 ☎534-7700

ほとけ様の話を聞きましょう

浄土真宗本願寺派(お西)
紫藤山 徳常寺

法話会/毎月16日 1:30~
 福岡市城南区七隈3-10-18
 TEL (092)871-2613

内科・胃腸内科
もとむらクリニック
 福岡市城南区千隈2-8-23
 TEL.092-404-1584

もろくまクリニック
 内科 往診応相談

◆一般外来診療もいたします◆

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日曜 祝日
13:30~16:00	○	○	○	○	○	○	

梅光園3丁目 交差点南 ☎737-2121

*「城南区シニアクラブ連合会 ふれあい」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されています